



Lieu des petits

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion libre et immédiate

Davantage d'aliments écoresponsables au Lieu des Petits, Un objectif ambitieux mais réaliste en 2023-24

Montréal, 03-07-2023 : Afin de répondre aux préoccupations grandissantes reliées à la crise climatique, le Lieu des Petits et ses 3 CPE ont entamé une démarche visant à augmenter les aliments sains, locaux et écoresponsables dans les repas offerts aux enfants.

Des choix alimentaires judicieux pour la santé et l'avenir de nos tout-petits

En plus de se soucier de l'aspect nutritif des aliments, les CPE Lieu des petits de St-Michel, CPE Petites Chenilles et CPE Bécasseaux vont agir concrètement sur l'impact de leurs choix alimentaires sur l'environnement en ajustant leur menu et en privilégiant les producteurs locaux.

Avec le soutien de précieux partenaires

Les CPE du Lieu des Petits, déjà fièrement reconnus par le programme Aliments du Québec au menu, vont accroître cette année leur approvisionnement local. Dans cette optique, Ils se sont engagés dans les Petits Ambassadeurs qui visent à faire des maillages entre les CPE et les producteurs de notre région. Parmi les plus récents producteurs régionaux, citons Plateforme Arrivage (regroupement de producteurs locaux), Tempehine, État Végétal, Ferme Roquette, Ferme Valens. D'autres s'en viennent pour notre plus grand régal!

Des cibles audacieuses mais réalisables

Pour tendre vers une alimentation plus responsable, les 3 CPE se sont fixés des objectifs en 2023-24 tels que :

- Augmenter l'offre de protéines végétales
- Réduire les quantités de viandes servies
- Incorporer une plus grande variété de grains entiers

Pour ce faire, voici les cibles visées dans le plan d'action 2023-24 du Lieu des petits, le tout étant en totale cohérence avec l'engagement de la corporation à devenir un CPE durable:

Catégorie d'aliments	Actuel	Objectif
Aliments sains	85 %	90 %
Légumes frais (locaux)	47 %	60 %
Fruits frais (locaux)	13 %	33 %
Viandes et substituts (locaux)	39 %	44 %

Pour l'avenir de nos enfants

Le Lieu des petits est fier d'être un acteur proactif à l'égard des changements nécessaires à la santé de la planète et des générations futures!

Pour en savoir plus

Suivez le Lieu des petits sur les médias sociaux et consultez la page web dédiée à l'alimentation avec le [menu printemps-été](#) qui tient compte de ces nouvelles cibles.

INFORMATIONS :

Anne Le Reste
Lieu des petits
9081 boul. St-Michel, Montréal (Qc) H1Z 3G6
Tél: 514 378-8075

-30-

À PROPOS DU LIEU DES PETITS :

Le **Lieu des petits** est une corporation sans but lucratif créée en 1985 regroupant 5 composantes réparties sur 3 secteurs de l'île de Montréal : le CPE Lieu des petits de St-Michel, CPE Petites Chenilles et CPE Bécasseaux ainsi que les bureaux coordonnateurs Cavendish et St-Michel.

Dans une optique d'inclusion et d'égalité des chances, le Lieu des petits s'est notamment donné comme mandat d'intégrer des enfants à besoins particuliers et d'accueillir des enfants issus de milieu défavorisé.

Site web: cpelieu.com
Facebook: www.facebook.com/lieudespetits
LinkedIn: www.linkedin.com/company/lieu-des-petits-cpe-bc